

Uzmetums :

Rīga Daugavpils 2020

Temps = 6 – 6:30 viens km ! 10 Km stundā

8:00 Starts Rolands

10:00 Ķekava 20 km

14:00 Ķegums 37 km – pārskrienam uz otru pusi / Pauze Astarte stacijā

17:30 Skrīveri 31 km – pārceļšanās ar Balto Kazu uz Jaunjelgavu

18:00 Jaunjelgava pārceļšanās

21:30 Sece 25 km

22:30 Staburags 7 km

01:30 -2:00 Jēkabpils 26 km

Miega stundas

8:00 starts

12:30 Dunava 45 km

13:30 Tadenava 8 km Raiņa muzejs

16:30 Ilūkste 31 km

18:30 Daugavpils Kaija 15 km

19:30 Vienības laukums 10 km